

TMI Laura Jääskeläinen  
Kavioura 5, Jyväskylä (Killeri)  
p.0504133988

## **Syksyn tiedote Poninaariolaisille**

Syyskausi starttaa 15.8.2016

Esteratsastuksen Kilpailuharjoitukset tallilla 27.8. klo.17.00 alkaen, paikalla Killerin Stall Royal Ry:n Puffet, yleisölle vapaapääsy.

**Syyslomaviikolla EI normaaleja ratsastustunteja,**

15.10 PoniPäivä ,

17.10-21.10 (ma-Pe) Syyslomakurssi.

### **Tallimme käytäntöjä ovat seuraavat asiat:**

Tuntiperuutukset hoidetaan ajoissa, lomamatkat yms. mielellään heti kun on tiedossa, viimeistään kuitenkin edellisellä viikolla. Sairasperuutukset hoidetaan edellisenä iltana, tai viimeistään samanpäivän aamuna tekstiviestillä/Whatsappilla numeroon: **050-4133988**

**Puhelinaika arkisin klo.10-12, tekstiviestit (sekä whatsapp) tavoittaa 24/7.**

Oikein peruttu kerta, oikeuttaa kerran korvaamiseen. Korvaustuntien järjestäminen on kaikille helpompaa, kun muistetaan peruttaa ajoissa, jolloin korvaaja voi tulla tilalle. Korvaustunnista sovitaan ohjaajan kanssa.

Syksyn ryhmä jaolla ratsastetaan koko syksy sekä talvitaun jälkeen koko kevät. Nyt vakiopaikan varanneilla on siis paikka Kesäkuulle 2016 saakka, ilman erillisiä toimenpiteitä. **Näin ollen kortin loppuminen EI tarkoita paikan loppumista ryhmässä, mikäli haluat lopettaa vakiopaikkasi ryhmässä ilmoita siitä ohjaajalle tai sähköpostilla [kortepohjanrt@gmail.com](mailto:kortepohjanrt@gmail.com)**

**Muistathan pyytää ohjaajaltasi kortin, johon merkitään käyntikerrat, kortteja on niin 10,16 kuin 20 kertaa. Kun vanha korttisi on käytetty loppuun, uuden tilaaminen mieluiten sähköpostilla [kortepohjanrt@gmail.com](mailto:kortepohjanrt@gmail.com) tai pyydä ohjaajaasi välittämään viesti uuden kortin tilauksesta.**

**MINI ja ALKEIS** ryhmiin tullaan paikalle tunnin alkaessa, mikäli lainaat tallin kypärää, on hyvä varata hieman aikaa sen sovittamiseen.

Muihin ryhmiin (**Jatko,HeC**) tullaan noin 40-20min ennen tunnin alkua varustamaan poni itsenäisesti ja tunnin jälkeen on hyvä varata ponin huolelliseen loppuhoitoon noin 20-30min aikaa.

Mikäli jostain syystä toivot ponin olevan valmiina tai et ehdi jäädä loppu hoitamaan (esim. aikatulujesi takia) sovithan tästä ohjaajasi kanssa ajoissa, jolloin osaamme varautua tilanteeseen ja toimia parhaaksi katsotulla tavalla (esim. poni on jo edellisellä tunnilla/poni jatkaa seuraavalle tunnille tms).

**Mineille ja Alkeis** ryhmäläisille sisältyy aina kertaan ponin hoitoa, muiden ryhmien ratsastajat eivät välttämättä pääse joka kerta esim. varustamaan ponia, mikäli se on jo tunnilla valmiina.

Poninaario tarjoaa opetusta HeC tasolle saakka, Ratsastajan urapolku tallillamme;

Minit -> Alkeisryhmä -> Jatkoryhmä -> Helppo C

Kehittyminen on yksilöllistä! Nopeimmat kehittyvät alle 2 vuodessa HeC tasolle, tavallisimmin siihen menee n.3-5vuotta, joskus pidempikin aika.

Tasoa voidaan arvioida mm. merkkisuoritusradoin sekä harrasteratsastajan urapolulla (perustaso kaavakkeessa vastaa tallimme Jatko tasoa).

<http://www.ratsastus.fi/seuratoiminta/merkkisuoritukset/ratsastusmerkit>

[http://www.ratsastus.fi/harrasteratsastajan\\_polku](http://www.ratsastus.fi/harrasteratsastajan_polku)

Ohjaajamme konsultoivat mielellään mieltä askarruttavissa tasoryhmä asioissa.

#### **Ponit& tallin muut eläimet;**

**Poneja ei saa ruokkia!** Poneilla on herkkä suolisto ja poneilla on iso sairastumisriski sopimattomasta ruuasta, ponit täytyy totuttaa uusiin ruokiin vähän kerrallaan, joten porkkanat ja omenatkaan ei niille aina ruokavalioon sovellu. Osa poneista on allergisia kuivalle heinälle, toiset taas vihreälle ruoholle, ihan kuten ihmisilläkin on allergioita. Tämän vuoksi kaikki ponien ruokkiminen on kielletty. Sen sijaan tallimme **Kaneja sekä Vuohia SAA ruokkia, myös kädestä.** Eläimet ovat kilttejä, mutta ensimmäistä kertaa niihin tutustuessasi pyydäthän henkilökunnalta ohjeita. Vuohet pitävät erityisesti kuivista ruisleivän palasista ja pupumme tykkäävät niihin porkkanoista kuin vihreästä ruohosta sekä leipäpaloista. Pupuille ei sovellu säilöheinä, mutta vuohille kelpaa kaikki mahdolliset heinälaadut, niin puput kuin vuohet syövät mielellään tuoretta vihreää ruohoa.

**Turvallisuus ratsastaessa;**

Ratsastaessa pitkät hiukset pidetään kiinni, purkkaa ei syödä ratsastaessa, ratsastaessa käytetään aina hanskoja sekä pitkälahkeisia housuja sekä pitkähihaista paitaa.

Jalkineiden tulee olla korolliset, ei tasapohjaiset. Suosittelemme Turvajalkineita varsinkin hoito osuuksiin. Turvaliivi puetaan lähelle kehoa, mielellään alusvaatteiden päälle, turvaliivin tulee olla istuva ja oikean kokoinen, jotta siitä on hyötyä onnettomuus tilanteissa. Sovittamisessa kannattaa kääntyä asiantuntevan ratsastustarvike liikkeen puoleen.

**Talvi ja ratsastus:**

Ratsastaessa kylmä tulee helposti sormille ja varpaille, talviratsastukseen on suunniteltu erityisiä kolmisormihansikkaita, joiden kanssa pystytään pitämään oikea ohjasote sekä pitämään kädet lämpiminä. Kypärän alle kannattaa hankkia kypärämyssy.

Talviratsastukseen sopii parhaiten kuomasaappaat tai vuorelliset talviratsastuskengät.

Ratsastushousuja löytyy myös niin talvi- kuin toppamalla, harrastusta aloittavalle käy yhtä hyvin haalari tai tavalliset toppahousutkin.

Tärkeintä on, että asuissa ei olisi kovia heijastimia tai kahisevia materiaaleja (ponit, kuten hevosetkin ovat pakoeläimiä ja saattavat säikähtää outoja ylhäältä tulevia ääniä).

Pakkasraja on -20c, pakkasperuutetut tunnit voidaan korvata normaalisti. Pakkasperuutuksista ilmoitamme tekstiviestitse (tarkistathan että yhteystietosi ovat meillä oikein!) skä Facebookissa sivulla TMI Laura Jääskeläinen. Jos pakkasta on enemmän kuin -15C on ratsastajalla oikeus perua tunti pakkaseen vedoten ja korvata tuntinsa normaalisti toisena päivänä.

### **Vakuutukset ja seurajäsenyys:**

Suosittelemme kaikille ratsastajillemme ratsastusseuran jäsenyyttä, ratsastusseuramme on **Jyväskylän urheiluratsastajat ry**. Seuramme on Suomen Ratsastajaliiton jäsen ja seuran jäsenenä saat Tapiolan vakuutuksen (jossa suorakorvaus numero)

Lisätietoja; <http://www.ratsastus.fi/urheiluvakuutus>

Seuraan voit liittyä ilmoittamalla seuraan liittyvän Nimi, osoite, henkilötunnus (Tapiola vaatii hetun vakuutuksen kohdistamiseksi, syntymäaika ei riitä!) osoitteeseen [jklurheiluratsastajat@gmail.com](mailto:jklurheiluratsastajat@gmail.com).

Jäsenmaksu lasku tulee kotiin postitse.

**1.8.2016 alkaen EMME OLE VAKUUTTANEET RATSASTAJIA.**

### **Heppakerhot;**

Heppakeho 10krt kuuluu jokaiselle kausikortin (16 tai 20krt tai 40krt ) lunastaneelle ratsastajalle ilman erillistä maksua. Suosittelemme heppakerhoa kaikille, hevoskerho tukee hyvin ratsastusharrastusta. Kerhossa opetellaan hevosen käsittelyä, hoitamista sekä turvallisuusasioita yhdessä ryhmän kanssa.

Muille kuin kausikorttilaisille heppakerho maksaa 100euroa /10kertaa, heppakerhoon voi osallistua kaikki ratsastajamme sekä myös ne, jotka eivät ratsasta ollenkaan. Hevoskerho on kaikille sopivaa, myös erityislapset voivat osallistua kerhoihin.

Heppakerhossa opetellaan Ratsastajainliiton merkkitaitosuoritusten mukaisia asioita, syksyllä heppakerholaiset suorittivat Minimerkkejä sekä Perushoitomerkkejä sekä hoito 1 merkkejä, lisätietoja merkeistä: <http://www.ratsastus.fi/seuratoiminta/merkkisuoritukset>

**Laskutus ja henkilökunta:**

Poninaarion vakkariohjaajana jatkaa Salla Toikkanen, Salla pitää poninaarion tunnit ma-la välillä.

Poninaarion laskutuksen hoitaa Laura Jääskeläinen, laskutusasiat mieluiten sähköpostilla kortepohjanrt@gmail.com, laskutus on ulkoistettu Pappila Penkkala Groupille, mutta yhteyshenkilönä toimii Laura. P&P:tä tulevat Laskut tulee ehdottomasti maksaa niissä olevalla Viitenumerolla, muutoin suoritus ei kohdistu oikein. Mikäli haluat laskusi erissä/ tarvitset eräpäivän siirtoa tms. olethan yhteydessä välittömästi , jotta turhia perintätoimia ei tule(P&P hoitaa itsenäisesti maksunvalvonnan seuraamisen).

Sähköpostitse voi tilata niin 10kerran kuin myös 16 kerran ja 20 kerran kausikortteja, syksyn kausikortit ovat voimassa 10.1.2017 saakka, uusi kausikortti tilataan sähköpostite keväälle  
Yksittäiset tunnit à 20e/kerta voidaan maksaa käteisellä paikanpäällä ohjaajalle tai tilille FI61 1590 3000 1890 09 viitteellä 1232 . Mahdollisuuden mukaan varaa tasaraha.

**Tervetuloa harrastamaan!**